

# La esencia de la filosofía india

Javier Ruiz Calderón

## 1. Esencia:

- Casi universal desde *upaniṣads*.
- Insatisfacción < apego < ignorancia de naturaleza propia (*ātman*) > acción > ley del karma > reencarnación. Cosmos cíclico.
- Liberación por destrucción de la ignorancia.

## 2. Formas

- Según concepción del *ātman*, de lo divino > distintos caminos de liberación.
  - a) Monismo (*upaniṣads*, *advaita vedānta*): Absoluto impersonal; Yo soy el *brahman*; Autoconocimiento.
  - b) Dualismo (*jainismo*, *sāṃkhya*, *yoga* clásico): espíritus / materia; discernimiento; control de la mente (abstinencias, disciplinas, postura, control de la respiración, abstracción sensorial, concentración, meditación, absorción).
  - c) Monoteísmo (escuelas devocionales, *Bhagavadgītā*): Dios; alma, parte de Dios; salvación por devoción y gracia.
  - d) Budismo: no *ātman*; noble óctuple sendero: opinión, intención, acción, palabra, medios de vida, esfuerzo, atención, concentración correctos.
- Resultado común: liberación/salvación: desapego (libertad, paz), amor-compasión universal.

## Bibliografía selecta

- Glaserapp, H. von, 2007, *La filosofía de la India*, Madrid, Biblioteca Nueva.  
(Lo mejor. Neutral.)
- Mahadevan, T. M. P., 1991, *Invitación a la filosofía de la India*, México, FCE.  
(Punto de vista hinduista. Muy claro)