

Caminando hacia la libertad con los maestros de la India Swami Krishnananda, Swami Brahmananda y Amma

- Gracias por dejarme hablar de mis maestros.
- Desde pequeño interés por lo espiritual. Libro de yoga. Maestro de Kung-Fu: ecuanimidad, libertad. Quería ir a la India: bici. Sw. Chidan: cuando seas mayor.
- Práctica: siddha yoga, centro de yoga Sivananda, primer viaje a la India 1988.
- Delhi, Benarés, Rishikesh. Me quedé. Sw. Krishnananda.

Swami Krishnananda

- 1922, Karnátaka. Brahmán, muy intelectual desde pequeño.
- 1943: funcionario. Dimite, se escapa a Benarés. Vida intelectual. Insatisfecho. Carta a la familia: busca conoc espiritual. Rishikesh, buscando a Gurudev (libros le habían impresionado). 1944: admitido en el áshram.
- Vedanta, trabajo, pujari.
- 1946: sannyasin, introversión (reserved swamiji), según algunos (sw siv, sw chid) liberación.
- 1948: profesor de vedanta de la YVFA. Después más centrado en yoga de Patañjali: lo más científico y más adecuado para todos.
- 1963: secretario general.
- 1969: presidente en funciones. Abandona semirreclusión. Acuden devotos.
- Mucho trabajo. Conferencias (siempre el satsang del domingo, clases en la YVFA), escritos, medita con devotos, dirige tryambakam, darshan por la mañana (trabajo + diálogo, etc.) No viaja: reparto de tareas con Sw. Chidananda (Anandamayi: "air line")
- Muy mala salud. Últimos años en cama. 2001 dimite y deja el cuerpo.
- Genio intelectual. Muy culto: cultura india tradicional, pens occidental, ciencia, literatura.
- Unos 40 libros: comenta ups, gita, yogasutras, cursos de yoga, filosofía, vedanta, etc. "Yoga as a universal science" (traducido), "The realization of the Absolute" (el más profundo, saldrá pronto), "The Philosophy of the Bhagavadgita" (el más amplio).
- Su filosofía: todas las perspectivas son verdaderas, pero parciales. Punto de vista más verdadero: filosofía universal, que no deja nada fuera.
- Hice tesis sobre él: "El yoga del conoc..." El me decía que aceptaba todas las escuelas del vedanta y la ciencia moderna. Las articula en visión más amplia.
- Yoga: ampliación gradual de la conciencia individual hasta identificación con Conc Universal.
- Práctica principal (cada maestro una): meditación en lo universal. Somos miembros. El verdadero agente es el universo.
- Le conocí en 1988. Me cogió enchufe, porque hablábamos de filosofía. Poco a poco fui aceptándole como maestro. Iba a verle todos los años. Varias largas estancias (6, 6, 3 meses). Fe gradual: no seguro de que estuviera liberado. Cuando ya podía ser discípulo de verdad (suficiente fe en su enseñanza, seriedad), él demasiado mayor, poco contacto posible.
- Muy estricto: vete y deja de perder tiempo; da clase a mujeres fuera de su habitación; también los cerdos están contentos en su pocilga; riñe e insulta (abogado, se queda, le viene bien); le tienen miedo (como a Sw Siv). "Un iceberg de amor"; como una madre.
- *Práctica: meditación en lo universal, en Om.*

Swami Brahmananda

- Sw. Kr. me envió a él para estudiar filos. y meditación.
- Kérala, 1910. Alto funcionario. Casado, un hijo. Viudo en 1944.
- 1946: "Practice of Yoga". Rishikesh, mantra. Quiere renunciar. Gurudev le dice que cuando pueda recibir pensión completa. Cuidar a su hijo, padres.
- Va a Rishikesh todos los años. Organiza DLS de Thiruvananthapuram.
- 1957: jubilación. Desde 1958: parte del tiempo en Rishikesh (diversos ashrams) / Thiru.
- 1963: Muere padre, acaba construcción templo. Se va definitivamente a Rishikesh.
- 1968: Sannyasin (iniciado x Swami Krishna). Va a vivir al áshram.
- Sw. Krishnananda: le tiene como maestro, le admira, va a verle en gurupurnima.
- Grupo de estudio escrituras, despacio.
- Sw. Nityananda: "Un día vino... se convirtió en la clase de Sw Brahman".
- Dos clases: mañana, Vedanta; tarde, bhakti (devoto de Shiva). Comenta todos los textos del Vedanta, sobre todo Yogavasishta, menos Avadhuta Gita. Hasta 1996.
- Después íbamos a verle a su cuarto, cada vez hablando menos. Al final como Sri Dakshinamurti, en silencio.
- Afectuoso, sereno, paciente.
- Sw Chidananda (Dehradun, 2002): "El jueves he tenido el darshan de un jnani".
- Muere 2002.
- Sw Krishnananda: "La misión de Gurudev ha tenido éxito. Su áshram ha producido un Swami Brahmananda".
- Enseñanza: Escuchar (10%), reflexionar (80%) meditar (10%). Anima a poner objeciones, diálogo continuo. "Ahora reflexionar sobre esto"
- Tres estados de conciencia: vigilia es como el sueño; ambos son como el sueño profundo. Testigo de los tres estados.
- Al final: todo eso es la mente. Escuela idealista del vedanta, radical: la mente individual es la conciencia universal.
- 5 libros. Los más importantes: "The Supreme Knowledge" (vidyas); "The Revelation of the Ever-Revealed" (Totakacharya). No traducidos.

Mātā Amṛtānandamayī (Amma)

Vida

- 27 septiembre 1953. Sudhāmani. Kérala, costa.
- Prodigios: visiones de los padres, no llora, sonrío, color azulado, habla muy pronto...
- Devoción desde pequeña: día y noche, cantos y *japa* continuos, meditación, bailes, *samādhi* en cualquier momento...
- Compasión: sirve familia y vecinos, pobres, ancianos. Trae a su casa, los baña... Da cosas de su propia familia: comida, una pulsera de oro... palizas.
- Devoción y servicio unidos: servir al Amado.
- Sólo colegio hasta 10 años. Después ayuda en casa, en casa de familiares.
- Sigue *sādhana*: primero Kṛṣṇa, amor total, piensa en él siempre, hasta que tiene visiones habituales de él.
- Aprovecha toda ocasión para *sādhana*: *japa* al caminar, ve a Kṛṣṇa en todo.

- Alrededor de 1970: le buscan novio, se hace la loca, al último lo recibe a palos.
- Desde 1975 *Kṛṣṇa Bhāva*: un día identificación total oyendo himno a Kṛṣṇa. Se comporta como Kṛṣṇa. Empieza a venir gente.
- Le piden milagro. Se resiste. Convierte agua en bebida dulce, para más de mil personas. Una parienta, hace poco: “lo tomaba con las dos manos”: realismo.
- Identidad continua con Kṛṣṇa; para padres y gente sólo durante el *bhāva*.
- Cada vez más gente.
- Milagros: lluvia no moja, toca lengua serpiente peligrosa con la suya y se va, hace que vengan peces en época de mala pesca, enciende lámparas sin aceite con agua (devoto las trae después inspirado en sueños), otro le regala una cama cuando se ha roto la suya...
- Padre le habilita el establo para el *Kṛ. Bh.*
- Se le aparece Devī. La echa de menos. Locura. Absorción total. No puede trabajar.
- Familia sencilla, no la comprende. Loca.
- Oposición total de su hermano Subhagan. La echan de casa. Vagabunda.
- Animales la cuidan: bebe leche de vaca en la ubre, serpientes, aves, águilas le traen pescado, gatos, perros (uno le trae comida).
- Siente a Devī en todo.
- A punto de morir de anhelo (*viraha bhakti*) Por fin, se le revela la Madre.
- Parte de una canción: “La Madre Divina me acarició con sus brillantes y suaves manos. Incliné la cabeza y Le dije que mi vida Le pertenecía. La Madre me sonrió amorosamente. Se convirtió en una Luz Divina y se fundió conmigo. Mi mente floreció brillando con todos los colores del arco iris. Veía el mundo entero y todo lo que ha sucedido desde siempre. Vi que yo soy parte de todo y que todo es parte de mí. Me aparté de los placeres sin sentido del mundo y me fundí con la Madre Divina. La Madre me dijo que pidiera a todos que nunca olvidaran la razón por la que nacemos. Y, por eso, le estoy diciendo al mundo entero, en especial a los que están perdidos en la oscuridad, la Verdad que pronunció la Madre: ‘Hijos míos, venid y fundíos conmigo’. Ahora tiemblo de dicha al recordar sus palabras: ‘Oh, hija mía, deja todo lo demás y ven a Mí. Tú me perteneces para siempre’. Oh, Conciencia Pura, encarnación de la Verdad, haré exactamente lo que dices”.
- Logra unión (*yoga*) con Divinidad; ve su presencia en todo (“vi que toda la Creación existía dentro de mí como una diminuta burbuja”). Éxtasis continuo. Liberación.
- A veces dice que desde pequeña era consciente de unidad con Dios. Quizá *sādhana* para dar ejemplo de que es posible hacerla en circunstancias durísimas? O más bien no plenamente consciente, última etapa de la *sādhana*? (Especulaciones. Los *svāmīs*: “cada vez la entiendo menos”)
- Pero también amor universal. Conciencia dentro y fuera, como cuenco en agua, surge “una gran compasión”. Por unidad, como los miembros de un cuerpo. Oye una voz (llamada interior): “No has nacido sólo para disfrutar del estado de beatitud. Has venido al mundo para ayudar a los que sufren. Desde ahora, adórame en todos y libéralos de su sufrimiento”.
- Amor – intenta ayudar: dedica su vida a eso. Dedicación plena, incansable, a servir a la humanidad. “Al experimentar su unidad con toda la creación, Amma comprendió que su objetivo en la vida era elevar a la humanidad sufriente. Entonces es cuando Amma inició esta misión espiritual, de difundir este mensaje de Verdad, amor y compasión por todo el mundo recibiendo a todos y cada uno”.
- Su misión, resumida en *mantra* “*lokāḥ samastāḥ sukhino bhavantu*”.
- Empieza *Devī Bhāva*. Abrazo maternal.
- Aldeanos van a verla para pedirle cosas. La mayoría no *sādhakas*. Devoción popular.
- *Darśan* tradicional de santo o imagen. Amma abraza, consuela, aconseja. Muy criticada.

Durante horas y horas. Decenas de miles. Varias decenas de millones hasta ahora.

Video: Amma's darśan (7 mins)

- De joven: loca por Dios, incomprendida. Intento suicidio. Milagro de conversión de agua en leche, dulce. (Película: "Río de amor")

- Ahora ya: recepción para el darśan, darśan. Seis testimonios:

1) Amma: El amor es la necesidad básica de la vida. Es lo que sostiene la vida. Como el cuerpo necesita alimento para crecer, el alma necesita amor para crecer interiormente.

2) Hombre: La mayor parte de los santos indios no permitían que la gente los tocara. Amma ve a la gente como templos de Dios. No es sólo un abrazo: es el modo en que Amma despierta a las personas a la vida espiritual.

3) Mujer: Amma abraza, acaricia. La gente abre su corazón y llora. Se libera mucho dolor y emoción retenidos desde la infancia.

4) Sv. Ramakṛṣṇānanda: Lo que hace Amma es único. El mundo nunca ha conocido un maestro que dedique tanto tiempo a las personas. En el darśan Amma manifiesta su amor y compasión durante 15, 17 horas hablando con los devotos, oyendo sus problemas, dándoles soluciones...

5) Hombre: Muestra a todos amor universal. Los ve como sus propios hijos. No distingue entre ricos y pobres, hombres y mujeres...

6) Gayatrī: "A veces la gente le pregunta a Amma: ¿Cómo puedes hacerlo? Siete días por semana durante horas y horas, miles de personas cada día. ¿No te cansas? Y la Madre los mira con una gran sonrisa y les dice: 'No. Cuando hay amor no hay esfuerzo'".

- Hermano intenta matarla con primos. Uno intenta clavarle cuchillo, pero cae al suelo fulminado. Muere poco después.

- Hermano enferma poco después, se deprime y se suicida.

- "Racionalistas" boicotean: clavos en el suelo (baila igual), leche envenenada (la vomita), magia negra (el brujo acaba como vagabundo loco), acusaciones de delitos... muchos acaban siendo sus devotos.

- Padre le dice a Devī que salga de su hija. Muerte certificada y "resurrección".

- Después llegan *sādhakas*, la toman como *guru*.

- Monjes, dejan todo, o laicos, siguen con sus deberes sociales.

- *Brahmacarīs* viven pobremente. Renuncia total. Comienzos del *āśram*.

- Dirige *sādhanā* amorosa pero estrictamente.

- La nombran "Mātā Amṛtānandamayī"; todos la llama "Amma".

- Padres empiezan a asumir, como muchos más, su santidad (*mahātma*) e incluso que es la propia Devī (*avatāra*).

- Más milagros: pone su corona a alguien que se lo había pedido rezando; cura a Dattan, el leproso vagabundo; cura a un paralítico; se aparece a la gente, en su forma o en otra, en sueños o en visiones; sabe lo que ha pasado, dice lo que va a pasar; resucita a una niña; cura a niño epiléptico; hace que tengan hijos parejas estériles...

- El *āśram* crece. Lugar, Amṛtapurī. Mātā Amṛtānandamayī Maṭh.

- Ahora viven allí cientos de personas, miles de visitantes. *Sādhana, sevā*.

- Programa diario: *arcana*, meditación, *bhajans* por la tarde. *Darśan* cuatro veces por semana (dejó de hacer *Kṛṣṇabhāva* por distante; ya no hace *Devībhāva* en la India: demasiada gente?). Martes meditación, preguntas y respuestas y sirve comida. A veces meditación y charla al lado del mar. Clases de *yoga*, sánscrito, escrituras, música, etc. *Sevā* en diferentes departamentos: visitantes, 2 horas; renunciantes y *brahmacarīs*, 6.

- Cuando Amma no está, clases sobre las escrituras. Cuando está su presencia es la mejor enseñanza: da ejemplo de diligencia: suple trabajo ajeno: lava los fregaderos después de los

bhajans. Enseña sobre todo por ejemplo.

- Giras por la India. Duras, intensas. Forma más intensa de estar con ella: *sevā*, *tapas*, imprevisibilidad: entrega total. Gira del norte, más beneficiosa que 10 años en una cueva en el Himalaya. Después viaja por todo el mundo.
- Después más templos, *āśrams* en India. Desde 1987 también en el extranjero.
- Actualmente maestra espiritual muy conocida y prestigiosa.

Enseñanza

- No basta con consuelo (religiosidad externa): sabe por experiencia que felicidad plena requiere conocer el *ātman* universal (espiritualidad): meta de la *sādhanā*.
- Conciencia y entrega total a Dios-*ātman-guru*, ergo amor-compasión-servicio universal: el alma de la *sādhanā*.
- Se expresa – fortalece mediante diversas prácticas:
 - + Servicio desinteresado (*sevā*), *karmayoga*, purifica la mente, práctica fundamental. Atención diligente (*śraddhā*). Amor y servicio más importantes que liberación (como Śivānanda, otros).
 - + Cultivo de cualidades positivas: desapego, autocontrol; amor, compasión, bondad...
 - + Cantos devocionales (*bhajans*). Seis libros, 124 cassettes, 40 cds.

Vídeo: Mātārānī (2 mins)

- Después de largo darśan: sucia, despeinada, cansada, dolorida...
 - + *Japa*. Inicia al *mantra*. Práctica esencial. Horas fijas. Al final, todo el día: acordarse de Dios / el *ātman* / el *guru*, la práctica esencial.
 - + *Lalitāsahasranāma* (y 108 nombres de Amma).
 - + Meditación: *śākṣībhāva*; la más normal: visualización de *īṣṭadevatā*: fuera, corazón, todas partes.
 - + Meditación IAM: cursos.
 - + Estudio de escrituras (con moderación; peligros del *vedānta*: abandono de otras prácticas, soberbia, mera erudición), escucha de enseñanzas espirituales: Necesidad de comprender los “principios espirituales”.
 - + Programa diario, si es posible. Si no, “surrender”.

Obra humanitaria

- Por experiencia, sabe que además de espiritualidad y consuelo a los que sufren: necesidad de ayuda humanitaria.
- Obras humanitarias financiadas con donativos, realizadas por voluntarios (“Mis hijos son mi fuerza”): Distribución de comida, ropa, medios de vida (barcos, máquinas de coser...), viviendas...; pensiones; hospitales; orfanatos; residencias de ancianos; escuelas y universidades; capacitación laboral; promoción de la mujer; defensa del medio ambiente; ayuda en catástrofes (terremoto Cachemira, tsunami, huracán Katrina -1 millón de dólares-, inundación Bihar, terremoto Japón, etc.)
- Propagación de ideales de paz y tolerancia.
- Reconocimiento internacional: invitada a hablar en la ONU, el Parlamento de las Religiones, el Foro de las Culturas de Barcelona, etc. Premios (Gandhi-King para la no

violencia 2003: Jane Goodall –chimpancés-: “el amor de Dios en forma humana”; Premio del Centro Interfés de Nueva York 2006).

- No sólo “la santa que abraza”: gran *yoginī* y *guru* y líder humanitaria. El resto del tiempo: responde cartas e emails, dirige sus obras sociales, reuniones de trabajo, encuentros con devotos y discípulos, dirige *sādhanā* (*satsaṅgs*, *bhajans*, enseñanzas, meditación, sirve comida, dirige celebraciones, *pūjās*, preguntas y respuestas, etc.). Apenas descansa. “Cuando hay amor no hay esfuerzo”.

Vídeo: Ammachi lokāḥ samastāḥ... (4 mins)

- Noticias sobre Amma en todos los medios internacionales.
- Interacción con gente, feliz, triste, poderosa, sencilla... Especial:
- Recepción de premio Gandhi-King de la no violencia.
- Rodeada por discípulos enseñando, cargando una piedra, visitando obras humanitarias, haciendo ritual, bailando...
- Animales: elefante, loro.

En España

- Desde 1997. Estella, Barcelona (noviembre). Programa: 3 días. *Darśan*, *bhajans*, *arcana*, *pūjās*, nombre espiritual, iniciación al *mantra*, charla, *Devī Bhāva*, preguntas particulares, bodas, bautizos, venta de productos, terapias, astrólogo...
- + Casi 30 grupos de *satsaṅg*. *Satsaṅg*: 108 nombres de Amma, *bhajans*, lectura, meditación, *ārati*.
- + Cursos fin de semana: meditación IAM.
- + Visita de discípulos importantes: últimamente Br. Śubhāmṛita en junio, charlas, retiro.
- + Recientemente: *āśram* en Piera (Barcelona), cerca de Montserrat.
- + Misión en marcha. Se puede incorporar cualquiera.
- Información, libros, cds, dvds, etc: www.ammachi.es ; www.amritapuri.org