

Vida, obra y enseñanza de Mātā Amṛtānandamayī (Amma)

- Difícil objetividad. Gracias.

Vida

- 27 septiembre 1953. Sudhāmani. Kérala, costa.
- Prodigios: visiones de los padres, no llora, sonríe, color azulado, habla muy pronto...
- Devoción desde pequeña: día y noche, cantos y *japa* continuos, meditación, bailes, *samādhi* en cualquier momento...
- Compasión: sirve familia y vecinos, pobres, ancianos. Trae a su casa, los baña... Da cosas de su propia familia: comida, una pulsera de oro... palizas.
- Devoción y servicio unidos: servir al Amado.
- Sólo colegio hasta 10 años. Después ayuda en casa, en casa de familiares.
- Sigue *sādhana*: primero Kṛṣṇa, amor total, piensa en él siempre, hasta que tiene visiones habituales de él.
- Aprovecha toda ocasión para *sādhana*: *japa* al caminar, ve a Kṛṣṇa en todo.
- Alrededor de 1970: le buscan novio, se hace la loca, al último lo recibe a palos.
- Desde 1975 *Kṛṣṇa Bhāva*: un día identificación total oyendo himno a Kṛṣṇa. Se comporta como Kṛṣṇa. Empieza a venir gente.
- Le piden milagro. Se resiste. Convierte agua en bebida dulce, para más de mil personas. Una parienta, hace poco: "lo tomaba con las dos manos": realismo.
- Identidad continua con Kṛṣṇa; para padres y gente común sólo durante el *bhāva*.
- Cada vez más gente.
- Milagros: lluvia no moja, toca lengua serpiente peligrosa con la suya y se va, hace que vengan peces en época de mala pesca, enciende lámparas sin aceite con agua (devoto las trae después inspirado en sueños), otro le regala una cama cuando se ha roto la suya...
- Padre le habilita el establo para el *Kṛ. Bh.*
- Se le aparece Devī. La echa de menos. Locura. Absorción total. No puede trabajar.
- Familia sencilla, no la comprende. Loca.
- Oposición total de su hermano Subhagan. La echan de casa. Vagabunda.
- Animales la cuidan: bebe leche de vaca en la ubre, serpientes, aves, águilas le traen pescado, gatos, perros (uno le trae comida).
- Siente a Devī en todo.
- A punto de morir de anhelo (*viraha bhakti*) Por fin, se le revela la Madre.

- Parte de una canción: “La Madre Divina me acarició con sus brillantes y suaves manos. Incliné la cabeza y Le dije que mi vida Le pertenecía. La Madre me sonrió amorosamente. Se convirtió en una Luz Divina y se fundió conmigo. Mi mente floreció brillando con todos los colores del arco iris. Veía el mundo entero y todo lo que ha sucedido desde siempre. Vi que yo soy parte de todo y que todo es parte de mí. Me aparté de los placeres sin sentido del mundo y me fundí con la Madre Divina. La Madre me dijo que pidiera a todos que nunca olvidaran la razón por la que nacemos. Y, por eso, le estoy diciendo al mundo entero, en especial a los que están perdidos en la oscuridad, la Verdad que pronunció la Madre: ‘Hijos míos, venid y fundíos conmigo’. Ahora tiemblo de dicha al recordar sus palabras: ‘Oh, hija mía, deja todo lo demás y ven a Mí. Tú me perteneces para siempre’. Oh, Conciencia Pura, encarnación de la Verdad, haré exactamente lo que dices”.

- Logra unión (*yoga*) con Divinidad; ve su presencia en todo (“vi que toda la Creación existía dentro de mí como una diminuta burbuja”). Éxtasis continuo. Liberación.

- A veces dice que desde pequeña era consciente de unidad con Dios. ¿Quizá *sādhana* para dar ejemplo de que es posible hacerla en circunstancias durísimas? O más bien no plenamente liberada, última etapa de la *sādhana*? (Especulaciones. Los *svāmīs*: “cada vez la entiendo menos”)

- Pero también amor universal. Conciencia dentro y fuera, como cuenco en agua, surge “una gran compasión”. Por unidad, como los miembros de un cuerpo. Oye una voz (llamada interior): “No has nacido sólo para disfrutar del estado de beatitud. Has venido al mundo para ayudar a los que sufren. Desde ahora, adórame en todos y libralos de su sufrimiento”.

- Amor – intenta ayudar: dedica su vida a eso. Dedicación plena, incansable, a servir a la humanidad. “Al experimentar su unidad con toda la creación, Amma comprendió que su objetivo en la vida era elevar a la humanidad sufriente. Entonces es cuando Amma inició esta misión espiritual, de difundir este mensaje de Verdad, amor y compasión por todo el mundo recibiendo a todos y cada uno”.

- Su misión, resumida en *mantra* “*lokāḥ samastāḥ sukhino bhavantu*”.

- Empieza *Devī Bhāva*. Abrazo maternal.

- Aldeanos van a verla para pedirle cosas. La mayoría no *sādhakas*. Devoción popular.

- *Darśan* tradicional de santo o imagen. Amma abraza, consuela, aconseja. Muy criticada. Durante horas y horas. Decenas de miles. Varias decenas de millones hasta ahora.

- (Vídeo “*Amma’s darśan*” (7 mins) + introducción)

- Hermano intenta matarla con primos. Uno intenta clavarle cuchillo, pero cae al suelo fulminado. Muere poco después.
- Hermano enferma poco después, se deprime y se suicida.
- “Racionalistas” boicotean: clavos en el suelo (baila igual), leche envenenada (la vomita), magia negra (el brujo acaba como vagabundo loco), acusaciones de delitos... muchos acaban siendo sus devotos.
- Padre le dice a Devī que salga de su hija. Muerte certificada y “resurrección”.
- Después llegan *sādhakas*, la toman como *guru*.
- Monjes, dejan todo, o laicos, siguen con sus deberes sociales.
- *Brahmacarīs* viven pobremente. Renuncia total. Comienzos del *āśram*.
- Dirige *sādhanā* amorosa pero estrictamente.
- La nombran “Mātā Amṛtānandamayī”; todos la llama “Amma”.
- Padres empiezan a asumir, como muchos más, su santidad (*mahātma*) e incluso que es la propia Devī (*avatāra*).
- Más milagros: pone su corona a alguien que se lo había pedido rezando; cura a Dattan, el leproso vagabundo; cura a un paralítico; se aparece a la gente, en su forma o en otra, en sueños o en visiones; sabe lo que ha pasado, dice lo que va a pasar; resucita a una niña; cura a niño epiléptico; hace que tengan hijos parejas estériles...
- El *āśram* crece. Lugar, Amṛtapurī. Mātā Amṛtānandamayī Maṭh.
- Ahora viven allí cientos de personas, miles de visitantes. *Sādhana, sevā*.
- Programa diario: *arcana*, meditación, *bhajans* por la tarde. *Darśan* cuatro veces por semana (dejó de hacer *Kṛṣṇabhāva* por distante; ya no hace *Devībhāva* en la India: demasiada gente?). Martes meditación, preguntas y respuestas y sirve comida. Muchos lunes y viernes meditación y charla al lado del mar. Clases de *yoga*, sánscrito, escrituras, música, etc. *Sevā* en diferentes departamentos: visitantes, 2 horas; renunciantes y *brahmacarīs*, 6.
- Cuando Amma no está, clases sobre las escrituras. Cuando está su presencia es la mejor enseñanza: da ejemplo de diligencia: suple trabajo ajeno: lava los fregaderos después de los *bhajans*. Enseña sobre todo por ejemplo.
- Giras por la India. Duras, intensas. Forma más intensa de estar con ella: *sevā, tapas*, imprevisibilidad: entrega total. Gira del norte, más beneficiosa que 10 años en una cueva en el Himalaya. Después viaja por todo el mundo (giras por EEUU, Europa, etc).
- Después más templos, *āśrams* en India. Desde 1987 también en el extranjero.
- Actualmente maestra espiritual muy conocida y prestigiosa.

Enseñanza

- No basta con consuelo (religiosidad externa): sabe por experiencia que felicidad plena requiere conocer el *ātman* universal (espiritualidad).
- Conciencia de y entrega total a Dios-*ātman-guru*, ergo amor-compasión-servicio universal: el alma de la *sādhana*.
- Se expresa – fortalece mediante diversas prácticas:
 - + Servicio desinteresado (*sevā*), *karmayoga*, purifica la mente, práctica fundamental. Atención diligente (*śraddhā*). Amor y servicio más importantes que liberación (como Śīvananda, otros). Meta de la vida: "Conocer nuestro verdadero ser y servir a los demás"
 - + Cultivo de cualidades positivas: desapego, autocontrol; amor, compasión, bondad...
 - + Cantos devocionales (*bhajans*). Seis libros, 124 cassettes, 70 cds. (*Vídeo: Ambe Mata Durge Mata*)
 - + *Japa*. Inicia al *mantra*. Práctica esencial. Horas fijas. Al final, todo el día: acordarse de Dios / el *ātman* / el *guru*, la práctica esencial.
 - + *Lalitāsahasranāma* (y 108 nombres de Amma).
 - + Meditación: *śākṣībhāva*; la más normal: visualización de *īṣṭadevatā*: fuera, corazón, todas partes.
 - + Meditación IAM.
 - + Estudio de escrituras (con moderación; peligros del *vedānta*: abandono de otras prácticas, soberbia, mera erudición), escucha de enseñanzas espirituales: Necesidad de comprender los "principios espirituales".
 - + Programa diario, si es posible. Si no, "surrender".

Obra humanitaria

- Por experiencia, sabe que además de espiritualidad y consuelo a los que sufren: necesidad de ayuda humanitaria.
- Obras humanitarias financiadas con donativos, realizadas por voluntarios ("Mis hijos son mi fuerza"): Distribución de comida, ropa, medios de vida (barcos, máquinas de coser...), viviendas...; pensiones; hospitales; orfanatos; residencias de ancianos; escuelas y universidades; capacitación laboral; promoción de la mujer; defensa del medio ambiente; ayuda en catástrofes (terremoto Cachemira, tsunami,

huracán Katrina -1 millón de dólares-, inundación Bihar, Haití, tsunami Japón -1 millón de dólares-, etc.)

- Propagación de ideales de paz y tolerancia.

- Reconocimiento internacional: invitada a hablar en la ONU, el Parlamento de las Religiones, el Foro de las Culturas de Barcelona, etc. Premios (Gandhi-King para la no violencia 2003: Jane Goodall –chimpancés-: “el amor de Dios en forma humana”; Premio del Centro Interfés de Nueva York 2006; doctorado honoris causa NY...).

- No sólo “la santa que abraza”: gran *yoginī* y *guru* y líder humanitaria. El resto del tiempo: responde cartas e emails, dirige sus obras sociales, reuniones de trabajo, encuentros con devotos y discípulos, dirige *sāadhanā* (*satsaṅgs*, *bhajans*, enseñanzas, meditación, sirve comida, dirige celebraciones, *pūjās*, preguntas y respuestas, etc.). Apenas descansa. “Cuando hay amor no hay esfuerzo”.

(*Vídeo Abrazando al mundo breve. 6 mins*)

En España

- Desde 1997. Estella, Barcelona (este año 5-7 noviembre en Granollers). Programa: 3 días. *Darśan*, *bhajans*, *arcana*, *pūjās*, nombre espiritual, iniciación al *mantra*, charla, *Devī Bhāva*, preguntas particulares, bodas, bautizos, venta de productos, terapias, astrólogo...

+ Grupos de *satsaṅg*: varios lugares, Valencia, Gandía... *Satsaṅg*: 108 nombres de Amma, *bhajans*, lectura, meditación, *āratī*.

+ Desde 2008: áshram en Piera, cerca de Montserrat.

+ Cursos fin de semana: meditación IAM. Talleres en el ashram y otros lugares.

+ Visita de discípulos importantes: últimamente Br. Śubhāmṛita en junio (Valencia, Bilbao, Madrid, Málaga, Barcelona), charlas, retiro.

+ Misión en marcha. Se puede incorporar cualquiera.

- Información, libros, cds, dvds, etc: www.amritapuri.org ; www.ammachi.es .