

Vedanta y no dualismo en dos minutos (para Cataluña Radio. 21.4.2010; 21hs)

Hola, buenas noches. Soy Javier Ruiz Calderón, doctor en filosofía y especialista en pensamiento indio.

El Vedanta es una de las corrientes principales de la filosofía y la espiritualidad de la India. Dentro del Vedanta hay varias escuelas, pero la más conocida de ellas es el Advaita Vedanta, el Vedanta “no dualista”. Es la escuela “no dualista” del Vedanta.

¿Qué significa “no dualismo”? El no dualismo es una determinada forma de interpretar la realidad. Lo que dice el no dualismo es que en el fondo no hay dualidades; es decir, que no hay diferencias, distinciones, separaciones. Que todas estas cosas que nos parecen separadas no lo están realmente, porque detrás de ellas hay una Realidad Absoluta, infinita e indivisible, que es la Verdadera Realidad y que lo abarca todo.

Como dice la maestra india Amma, el Vedanta no es una teoría, sino una forma de vivir. Cuando sentimos que estamos separados de las demás cosas, nos apegamos a unas y rechazamos otras, y por eso sufrimos nosotros y hacemos sufrir a los demás; pero cuando sentimos que todos formamos parte de esa Realidad Infinita, alcanzamos la ecuanimidad y vivimos como seres libres, en paz interior y llenos de amor a todos los seres.

Para llegar a ese estado, lo primero que hay que hacer es purificarse, afinarse, mediante el servicio desinteresado y el yoga o control de la mente. Después, con la mente ya preparada, hay que estudiar estas enseñanzas y reflexionar y meditar sobre ellas. De ese modo acaba uno instalándose en la experiencia directa, en la percepción directa, de esa Realidad Absoluta que es lo único que existe.

Esto es lo que enseña el Advaita Vedanta. ¿Será verdad? Os animo a comprobarlo por vosotros mismos.